

# CONSULENZA IN MATERIA DI ENERGIA ED EDILIZIA

Il Comune di **Curon Venosta** offre ai suoi cittadini e alle imprese un servizio **GRATUITO** di consulenza in materia di energia, edilizia, ristrutturazioni e protezione del clima.

Le consulenze indipendenti, non legate a specifici prodotti o aziende, vengono effettuate individualmente online, telefonicamente, oppure via e-mail.

## Focus consulenza

- Agevolazioni e detrazioni fiscali
- Protezione dell'ambiente e del clima
- Consigli per il risparmio energetico
- Risparmio di energia elettrica
- Sistemi di riscaldamento
- Pannelli solari termici
- Isolamento termico
- finestre e sistemi oscuranti
- Impianti per l'acqua piovana
- Impianti fotovoltaici
- Costruzioni e ristrutturazioni a risparmio energetico



Registrazione con l'oggetto "Servizio di consulenza Curon Venosta" a: [energieberatung.bz@gmail.com](mailto:energieberatung.bz@gmail.com)



Bezirkgemeinschaft Vinschgau  
Comunità Comprensoriale Val Venosta

**AFB**  
Bildungs- und  
Energieforum

# Iniziativa per il risparmio energetico in Val Venosta

## Utilizzare correttamente il misuratore di consumo elettrico

### 1. Scheda di rilevazione dei consumi degli elettrodomestici

Elettrodomestico (modello ed età)	Consumo misurato in watt (W)	Ore di funzionamento annuali	Potenza in kilowattora (kWh)	Costi

### 2. Come fare correttamente la misurazione

#### Collegare il misuratore di consumo

Inserisca il misuratore tra la presa di corrente e l'apparecchio elettrico.

Verifichi che sul display compaia la lettera "W" (Watt).

In caso contrario, prema il tasto "mode" finché nella parte superiore del display non appare "W".

#### **Misurare il consumo durante il funzionamento** Accenda

l'apparecchio.

Annoti il valore in watt indicato sul display.

#### **Misurare il consumo in stand-by**

Lasci l'apparecchio spento in modalità di attesa.

Annoti il valore in watt indicato sul display.

#### Calcolare il consumo annuo

Per calcolare il consumo annuo di energia elettrica:

1. Moltiplichi il valore misurato in watt (W) per le ore di funzionamento annuali.
2. Divida il risultato per 1.000.

Formula:  $(\text{Watt} \times \text{ore di funzionamento annue}) \div 1.000 = \text{consumo annuo in kWh}$

Esempio:  $100 \text{ W} \times 1.000 \text{ ore} \div 1.000 = 100 \text{ kWh}$

#### Calcolare i costi dell'energia elettrica

Moltiplichi quindi il consumo annuo (kWh) per il prezzo dell'energia elettrica al kWh.

In questo modo ottiene il costo annuo dell'apparecchio elettrico.

Formula:  $\text{Consumo annuo (kWh)} \times \text{prezzo dell'energia} = \text{costo annuo}$

Esempio:  $15 \text{ kWh} \times 0,22 \text{ Euro} = 3,30 \text{ Euro}$

#### Nota:

Un nucleo familiare medio paga circa 0,22 € per kWh (escluse le quote fisse o costi di base).

#### Ulteriori funzioni del misuratore

Il misuratore può inoltre visualizzare i seguenti valori:

- consumo di energia in kilowattora (kWh)
- costi dell'energia elettrica
- emissioni di CO<sub>2</sub>

I dettagli su queste funzioni sono riportati nel manuale d'uso.



## La tutela del clima inizia a casa: risparmiare energia elettrica per proteggere l'ambiente e il portafoglio

Tutti noi utilizziamo energia – ogni giorno! Che si tratti di cucinare, lavare, riscaldare o ricaricare lo smartphone: l'elettricità è ormai indispensabile nella vita quotidiana.

Per il bene dell'ambiente e del proprio portafoglio è importante utilizzare l'energia nel modo più efficiente possibile ed evitare inutili "divoratori di corrente".

Questo opuscolo offre consigli pratici su come risparmiare energia elettrica nella vita di tutti i giorni.

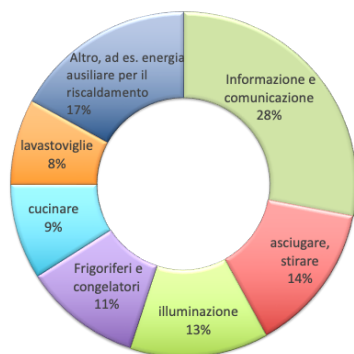
## Qual è un consumo elettrico „normal“?

Che si tratti di un appartamento o di una casa a schiera, il consumo di elettricità dipende dal numero di persone che vivono nell'abitazione, nonché dalla quantità e dal tipo di apparecchi utilizzati.

La tabella seguente fornisce una panoramica dei consumi medi annui di elettricità per nuclei familiari senza produzione di acqua calda sanitaria elettrica. Se il proprio consumo risulta nettamente superiore, è opportuno individuare in modo mirato le possibilità di risparmio.

Persone nel nucleo familiare	Consumo annuo appartamento	Consumo annuo casa unifamiliare
1	1.000 kWh	-
2	1.500 kWh	2.600 kWh
3	2.000 kWh	3.700 kWh
4	2.300 kWh	4.900 kWh

Il consumo totale di elettricità di un'abitazione si distribuisce generalmente tra i seguenti ambiti:



## Che cos'è una kilowattora?

La potenza elettrica si misura in watt (W) o in kilowatt (kW).

1 kW = 1.000 watt

Quando si parla di kilowattora (kWh), ci si riferisce all'energia elettrica consumata.

Spiegazione semplice:

Un apparecchio con una potenza di 1.000 watt (1 kW) che funziona per un'ora consuma 1 kilowattora di energia elettrica.

Con 1 kWh è possibile, ad esempio:

- passare l'aspirapolvere per circa mezz'ora
- ascoltare la radio per circa 100 ore
- cuocere una torta tipo "ciambella"
- preparare circa 70 tazze di caffè
- stirare circa 15 camicie
- ricaricare uno smartphone circa 140 volte

Meno kWh si consumano, più bassa sarà la bolletta elettrica.

## Consigli per risparmiare energie in casa

Spesso sono tante piccole abitudini quotidiane a incidere sulla bolletta. Con semplici accorgimenti è possibile ridurre sensibilmente i consumi energetici – senza rinunciare al comfort.

Ecco alcuni consigli pratici da mettere subito in pratica:

### Evitare i consumi in stand-by

Televisori, computer, macchine del caffè e altri apparecchi consumano elettricità anche in modalità di attesa (stand-by).

- Spegnerli completamente gli apparecchi
- Utilizzare prese multiple con interruttore

## Utilizzare in modo efficiente lavatrice e lavastoviglie

- Azionarle solo a pieno carico
  - Utilizzare i programmi "eco"
  - Lavare a 30–40 °C (invece di 60 °C)
- Questo consente di risparmiare energia e acqua.

## Impostare correttamente il frigorifero

- Temperatura ottimale: 7 °C nel frigorifero e –18 °C nel congelatore
  - Sbrinare regolarmente
  - Lasciare raffreddare i cibi caldi prima di riporli
- Anche pochi gradi di differenza possono aumentare notevolmente il consumo di elettricità.

## Risparmiare energia cucinando

- Mettere il coperchio sulle pentole
- Utilizzare pentole della dimensione adatta alla piastra
- Scaldare l'acqua nel bollitore anziché sul piano cottura

## Non lasciare i caricabatterie sempre collegati

Anche senza dispositivo collegato, molti alimentatori continuano a consumare elettricità.

- Scolgarli dopo l'uso

## Controllare e ottimizzare la pompa di riscaldamento

La pompa di circolazione dell'impianto di riscaldamento funziona molte ore all'anno e consuma elettricità.

- Far regolare correttamente la potenza della pompa
- Utilizzare la modalità estiva (riscaldamento spento – solo acqua calda)

→ Verificare regolarmente le impostazioni

Se è ancora installata una pompa datata, conviene sostituirla con una moderna pompa ad alta efficienza, che consuma molta meno elettricità.

Proprio nel locale caldaia si nasconde spesso un potenziale di risparmio sottovalutato.

### **Individuare i “divoratori di corrente” – richiedere un misuratore di consumo**

Spesso non è chiaro quali apparecchi consumino più elettricità. In questi casi può essere utile un misuratore di consumo.

Con questo dispositivo è possibile misurare facilmente il consumo reale dei singoli apparecchi e individuare rapidamente eventuali sprechi.

I misuratori di consumo possono essere presi in prestito gratuitamente presso il proprio Comune.

### **Prestare attenzione all’etichetta energetica – confrontare correttamente gli apparecchi**

Per rendere più semplice il confronto tra i consumi dei diversi apparecchi, l’Unione Europea ha introdotto l’etichettatura energetica (energy label).

Molti elettrodomestici devono essere obbligatoriamente etichettati, tra cui ad esempio frigoriferi e congelatori, lavatrici, asciugatrici, lavastoviglie, forni, cappe aspiranti, lampade, climatizzatori, televisori, scaldacqua, apparecchi di riscaldamento, sistemi di ventilazione, nonché smartphone e tablet.

Gli apparecchi sono suddivisi in classi di efficienza dalla A (molto efficiente) alla G (meno efficiente). Le lettere indicano quanta energia consuma un dispositivo rispetto alla media europea.

Importante: oltre alla classe di efficienza, occorre considerare anche il consumo annuo effettivo in kWh. A seconda del tipo di apparecchio, possono essere rilevanti anche altre informazioni, ad esempio il consumo d’acqua nel caso delle lavatrici.

Da marzo 2021, per molte categorie di prodotti è in vigore una nuova scala da A a G con criteri di valutazione più severi. L’etichetta contiene inoltre informazioni aggiuntive, ad esempio sulla riparabilità del prodotto.

Uno sguardo attento all’etichetta energetica aiuta a risparmiare elettricità e costi nel lungo periodo.

### **Vi interessano altri consigli?**

Desidera ricevere maggiori informazioni su come risparmiare energia elettrica nella Sua abitazione, ha bisogno di aiuto nell’analisi della bolletta o desidera informazioni su risparmio energetico, fonti rinnovabili nonché sugli incentivi e le detrazioni fiscali attualmente disponibili?

La invitiamo a contattare il servizio di consulenza gratuito in Val Venosta.

Gli esperti indipendenti del Bildungs- und Energieforum di Bolzano sono al vostro fianco con la loro competenza.

Contattarli è facilissimo: inviate un’e-mail con oggetto "Servizio di consulenza + nome del comune di residenza" a [energieberatung.bz@gmail.com](mailto:energieberatung.bz@gmail.com) e utilizzare il servizio gratuito!

**Insieme per un futuro più rispettoso del clima!**

# Opuscolo informativo sul tema

**Ridurre il consumo  
di energie elettrica  
e proteggere  
il clima!**

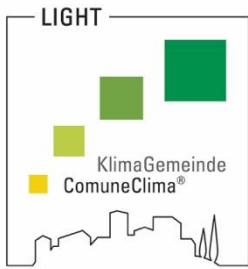


Opuscolo informativo della Comunità Comprensoriale Val Venosta in collaborazione con il Bildungs- und Energieforum



Bezirksgemeinschaft Vinschgau  
Comunità Comprensoriale Val Venosta





# Serie informativa

## ComuneClima light

### Iniziativa per il risparmio di energia elettrica: prestito di misuratori di consumo

Risparmiare energia elettrica non tutela solo il clima, ma anche il bilancio familiare. Il nostro Comune sostiene concretamente i cittadini a partire da subito: i misuratori di consumo elettrico possono essere presi in prestito gratuitamente.

Con questi dispositivi è possibile misurare facilmente il consumo reale dei singoli apparecchi elettrici, sia durante il funzionamento sia in modalità stand-by. L'utilizzo è molto semplice: il misuratore va inserito direttamente tra la presa di corrente e l'apparecchio elettrico. In questo modo è possibile individuare rapidamente eventuali "divoratori di corrente" e ridurne in modo mirato i consumi. Anche piccoli cambiamenti nella vita quotidiana possono far risparmiare diverse centinaia di kilowattora all'anno.

A complemento del prestito è disponibile un opuscolo informativo compatto sul tema del risparmio energetico. Spiega in modo chiaro e sintetico le nozioni fondamentali e mostra come calcolare facilmente consumi e costi dell'energia elettrica. Un'apposita scheda di rilevazione aiuta inoltre a registrare i propri consumi.

#### Prestito dei misuratori di consumo

I misuratori possono essere richiesti direttamente presso l'Ufficio anagrafe del Comune. I cittadini interessati sono invitati a informarsi sulla disponibilità e sulle modalità di prenotazione. La durata del prestito è di 14 giorni. Informazioni e prenotazioni sono possibili telefonicamente al numero 0473 864 865 oppure via e-mail all'indirizzo [info@graun.eu](mailto:info@graun.eu)

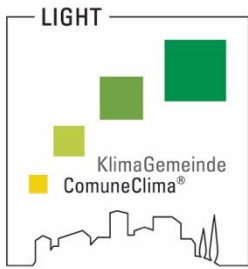
#### Consulenza energetica personalizzata

È inoltre possibile usufruire di una consulenza edilizia ed energetica gratuita. Le famiglie ricevono consigli personalizzati per ridurre il consumo di energia elettrica e indicazioni generali sul risparmio energetico.

La consulenza è fornita da esperti indipendenti e si svolge a scelta telefonicamente oppure online. I cittadini interessati possono iscriversi inviando un'e-mail con oggetto "Servizio di consulenza Curon Venota" a [energieberatung.bz@gmail.com](mailto:energieberatung.bz@gmail.com).

L'iniziativa per il risparmio di energia elettrica fa parte di un progetto a livello comprensoriale promosso dalla Comunità Comprensoriale della Val Venosta in collaborazione con il Bildungs- und Energieforum AFB.

Perché ogni kilowattora risparmiato è un beneficio per l'ambiente e per il portafoglio.



# Serie informativa

## ComuneClima LIGHT

### ComuneClima LIGHT: primo incontro del nuovo team per il clima

Recentemente si è svolto il primo incontro del nuovo team per il clima del Comune di Curon Venosta. Allo stesso tempo, si è trattato del primo incontro operativo nell'ambito del rinnovo del programma ComuneClima LIGHT.

Dopo un breve giro di presentazioni, le consulenti ComuneClima del Bildungs- und Energieforum AFB, Christine Romen e Heidi Rabensteiner, hanno illustrato il programma triennale. Il programma, promosso dall'Agenzia CasaClima, supporta i Comuni dell'Alto Adige nel migliorare l'efficienza energetica e nel raggiungere gli obiettivi del Piano clima.

Nel corso dell'incontro sono stati presentati anche i risultati del monitoraggio energetico degli ultimi anni – con dati incoraggianti: già oggi il Comune di Curon copre circa il 95% del fabbisogno energetico dei propri edifici, impianti e parco mezzi con fonti rinnovabili. Attraverso impianti fotovoltaici e idroelettrici di proprietà comunale vengono prodotti ogni anno oltre 4,2 milioni di chilowattora di energia pulita. Negli ultimi anni sono stati inoltre realizzati numerosi interventi di miglioramento energetico sugli edifici e sugli impianti comunali. Anche per il futuro sono previste ulteriori misure. Attualmente si sta lavorando al completamento del monitoraggio energetico e alla redazione del rapporto energetico, che saranno successivamente presentati al team per il clima.

Sono state inoltre presentate iniziative in corso e nuove proposte in Val Venosta, tra cui un servizio gratuito di consulenza energetica ed edilizia per i cittadini e un'iniziativa a livello comprensoriale per il risparmio energetico, con la possibilità di prendere in prestito misuratori di consumo elettrico.

Successivamente è stata aggiornata congiuntamente la checklist del programma ComuneClima LIGHT. I partecipanti hanno discusso le future misure e iniziative, nonché le relative priorità per i prossimi anni. L'incontro ha sottolineato l'importanza di un'azione climatica continua e strutturata a livello comunale.

Con il rinnovo del programma, il Comune di Curon ribadisce il proprio impegno per uno sviluppo sostenibile, un utilizzo efficiente delle risorse e una protezione attiva del clima a livello locale.



# BAU- UND ENERGIEBERATUNG

Die **Gemeinde Graun** bietet ihren Bürger:innen und Betrieben einen **KOSTENLOSEN** Energie-, Bau-, Sanierungs- und Klimaschutzberatungs-Dienst an.

Die produktunabhängigen und firmenneutralen Beratungen werden individuell durchgeführt und können online, telefonisch oder mittels E-Mail erfolgen.

## Beratungsschwerpunkte

- Förderungen und Steuerabzüge
- Umwelt- und Klimaschutz
- Energie- und Stromsparen
- Heizungssysteme
- Wärmedämmungen
- Fenster und Verschattungen
- Photovoltaikanlagen
- Warmwassersolaranlagen
- energiesparendes Bauen und Sanieren



Anmeldung mit Betreff „Beratungsdienst Graun“ an [energieberatung.bz@gmail.com](mailto:energieberatung.bz@gmail.com)



Bezirksgemeinschaft Vinschgau  
Comunità Comprensoriale Val Venosta

**AFB**  
Bildungs- und  
Energieforum

# Stromsparinitiative im Vinschgau

## Strommessgerät richtig nutzen

### 1. Messprotokoll für Haushaltsgeräte

Elektrogerät (Modell und Alter)	Gemessener Verbrauch in Watt (W)	Jährliche Betriebsstunden	Jahresverbrauch (kWh)	Kosten

### 2. So wird richtig gemessen

#### Strommessgerät anschließen

Stecken Sie das Messgerät zwischen Steckdose und Elektrogerät.

Achten Sie darauf, dass in der Anzeige „W“ (Watt) erscheint.

Falls nicht: Taste „Mode“ drücken, bis oben „W“ angezeigt wird.

#### Verbrauch im Betrieb messen

Gerät einschalten.

Den angezeigten Watt-Wert notieren.

#### Standby-Verbrauch messen

Gerät ausgeschaltet lassen (Bereitschaft).

Angezeigten Watt-Wert notieren.

#### Jahresverbrauch berechnen

Um den Jahresstromverbrauch zu berechnen:

1. Gemessenen Verbrauchswert in Watt (W) mit den jährlichen Betriebsstunden multiplizieren.
2. Das Ergebnis durch 1.000 dividieren.

Formel:  $(\text{Watt} \times \text{Betriebsstunden pro Jahr}) \div 1.000 = \text{Jahresverbrauch in kWh}$

Beispiel:  $100 \text{ W} \times 1.000 \text{ Stunden} \div 1.000 = 100 \text{ kWh}$

#### Stromkosten berechnen

Multiplizieren Sie anschließend den Jahresverbrauch (kWh) mit dem kWh-Preis.

So erhalten Sie die jährlichen Stromkosten des Elektrogeräts.

Formel:  $\text{Jahresverbrauch (kWh)} \times \text{Strompreis} = \text{Jahreskosten}$

Beispiel:  $15 \text{ kWh} \times 0,22 \text{ Euro} = 3,30 \text{ Euro}$

#### Hinweis

Ein durchschnittlicher Haushalt zahlt etwa 0,22 € pro kWh (ohne Grund- bzw. Fixgebühren).

#### Weitere Funktionen des Messgeräts

Das Messgerät kann zusätzlich folgende Werte anzeigen:

- Energieverbrauch in Kilowattstunden (kWh)
- Stromkosten
- CO<sub>2</sub>-Emissionen

Details zu diesen Funktionen finden Sie in der Bedienungsanleitung.



## Klimaschutz beginnt zu Hause: Strom sparen, Umwelt und Geldbeutel schützen

Wir alle nutzen Energie – tagtäglich! Ob beim Kochen, Waschen, Heizen oder Laden des Smartphones: Strom ist aus unserem Alltag nicht wegzudenken.

Der Umwelt und dem Geldbeutel zuliebe ist es wichtig, Energie möglichst effizient einzusetzen und unnötige „Stromfresser“ zu vermeiden.

Dieses Infoblatt gibt praktische Tipps an die Hand, wie im Alltag ganz einfach Strom gespart werden kann.

### Welcher Stromverbrauch ist „normal“?

Ob Wohnung oder Reihenhaus - der Stromverbrauch hängt von der Anzahl der Personen im Haushalt sowie von der Anzahl und Art der genutzten Geräte ab.

Die nachstehende Tabelle gibt einen Überblick über durchschnittliche Stromverbräuche für Haushalte ohne elektrische Warmwasserbereitung. Liegt der eigene Verbrauch deutlich darüber, sollte auf jeden Fall gezielt nach Stromeisparpotential gesucht werden.

Personen im Haushalt	Jährlicher Stromverbrauch Wohnung	Jährlicher Stromverbrauch Einfamiliengebäude
1	1.000 kWh	-
2	1.500 kWh	2.600 kWh
3	2.000 kWh	3.700 kWh
4	2.300 kWh	4.900 kWh

Der gesamte Stromverbrauch eines Haushalts verteilt sich typischerweise auf folgende Bereiche:



### Was ist eigentlich eine Kilowattstunde?

Die elektrische Leistung wird in Watt (W) bzw. Kilowatt (kW) gemessen.

1 kW = 1.000 Watt

Spricht man von Kilowattstunden (kWh), ist damit die verbrauchte elektrische Energie gemeint.

Einfach erklärt:

Ein Gerät mit einer Leistung von 1.000 Watt (1 kW), das eine Stunde lang läuft, verbraucht 1 Kilowattstunde Strom.

Mit 1 kWh kann man zum Beispiel:

- rund eine halbe Stunde staubsaugen
- ca. 100 Stunden Radio hören
- etwa einen Gugelhupf backen
- rund 70 Tassen Kaffee kochen
- etwa 15 Hemden bügeln
- ein Smartphone ungefähr 140-mal laden

Je weniger kWh verbraucht werden, desto niedriger fällt die Stromrechnung aus.

### Stromspartipps für den Haushalt

Oft sind es viele kleine Gewohnheiten im Alltag, die sich auf der Stromrechnung bemerkbar machen. Mit einfachen Maßnahmen lässt sich der Energieverbrauch deutlich senken – ganz ohne Komfortverlust.

Hier einige praktische Tipps zum direkten Umsetzen:

#### Stand-by-Verbräuche vermeiden

Fernseher, Computer, Kaffeemaschine & Co. verbrauchen auch im Bereitschaftsdienst (Stand-by-Modus) Strom.

- Geräte vollständig ausschalten
- Steckdosenleisten mit Schalter verwenden

### Waschmaschine & Geschirrspüler effizient nutzen

- Möglichst voll beladen
  - Eco-Programme verwenden
  - Bei 30 – 40 °C waschen (statt 60 °C)
- Das spart Strom und Wasser.

### Kühlschrank richtig einstellen

- Optimale Temperatur: 7 °C im Kühlschrank und –18 °C im Gefrierfach
  - Regelmäßig abtauen
  - Warme Speisen zuerst abkühlen lassen
- Schon wenige Grad Unterschied erhöhen den Stromverbrauch deutlich.

### Beim Kochen Energie sparen

- Deckel auf den Topf
- Passende Topfgröße zur Herdplatte
- Wasser im Wasserkocher statt auf der Herdplatte erhitzen

### Ladegeräte nicht dauerhaft eingesteckt lassen

Auch ohne angeschlossenes Gerät verbrauchen viele Netzteile Strom.

- Nach dem Laden ausstecken

### Heizungspumpe prüfen und optimieren

Die Umwälzpumpe der Heizung läuft viele Stunden im Jahr und verbraucht dabei Strom.

- Pumpenleistung richtig einstellen lassen
- Sommerbetrieb nutzen (Heizung aus – nur Warmwasser)
- Einstellungen regelmäßig überprüfen

Ist noch eine ältere Pumpe eingebaut, lohnt sich ein Austausch gegen eine moderne

Hocheffizienzpumpe. Diese benötigt deutlich weniger Strom.

Gerade im Heizungskeller steckt oft unterschätztes Einsparpotenzial.

### **Stromfresser erkennen – Strommessgerät ausleihen**

Oft ist gar nicht klar, welche Geräte besonders viel Strom verbrauchen. Hier hilft ein Strommessgerät.

Damit kann der tatsächliche Verbrauch einzelner Geräte einfach gemessen werden. So lassen sich versteckte Stromfresser rasch erkennen.

Strommessgeräte können über die Gemeinde kostenlos ausgeliehen werden.

### **Energielabel beachten – Geräte richtig vergleichen**

Um den Stromverbrauch verschiedener Geräte besser vergleichen zu können, hat die Europäische Union die Energiekennzeichnung (Energielabel) eingeführt.

Viele Haushaltsgeräte müssen verpflichtend gekennzeichnet sein – darunter z. B. Kühl- und Gefriergeräte, Waschmaschinen, Wäschetrockner, Geschirrspüler, Backöfen, Dunstabzugshauben, Lampen, Klimageräte, Fernsehgeräte, Warmwasserbereiter, Heizgeräte, Lüftungsanlagen sowie Smartphones und Tablets.

Die Geräte werden in Effizienzklassen von A (sehr effizient) bis G (weniger effizient) eingeteilt. Die Buchstaben zeigen, wie viel Energie ein Gerät im Vergleich zum europäischen Durchschnitt verbraucht.

Wichtig: Neben der Effizienzklasse sollte auch der konkrete Jahresverbrauch in kWh beachtet werden.

Je nach Gerät sind zusätzlich weitere Angaben relevant, wie der Wasserverbrauch bei Waschmaschinen.

Seit März 2021 gilt für viele Produktgruppen eine neue Skala von A bis G mit strengeren Bewertungsmaßstäben. Das Label enthält zudem zusätzliche Informationen, z.B. zur Reparierbarkeit eines Produktes.

Ein genauer Blick auf das Energielabel hilft, langfristig Strom und Kosten zu sparen.

### **Interesse an weiteren Tipps?**

Möchten Sie mehr über das Stromsparen in Ihrem Haushalt in Erfahrung, benötigen Hilfe bei der Bewertung Ihrer Stromrechnung oder wünschen Informationen zu Energieeinsparung, erneuerbaren Energiequellen sowie aktuellen Förderungen und Steuerabzügen?

Zögern Sie nicht und kontaktieren den kostenlosen Beratungsdienst im Vinschgau.

Die unabhängigen und produktneutralen Expert:innen des Bildungs- und Energieforums aus Bozen stehen Ihnen mit ihrem Fachwissen zur Seite.

### So einfach melden Sie sich an:

Schicken Sie eine E-Mail mit dem Betreff „Beratungsdienst + Name der Wohngemeinde“ an [energieberatung.bz@gmail.com](mailto:energieberatung.bz@gmail.com) und nutzen Sie den kostenlosen Service!

**Gemeinsam für eine klimafreundlichere Zukunft!**

## Infoblatt zum Thema

**Stromverbrauch  
senken  
Klima schützen!**

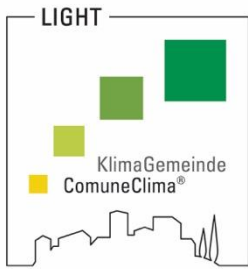


Infoblatt der Bezirksgemeinschaft Vinschgau in  
Zusammenarbeit mit dem Bildungs- und Energieforum AFB



Bezirksgemeinschaft Vinschgau  
Comunità Comprensoriale Val Venosta





# Inforeihe

## KlimaGemeinde light

### Stromsparinitiative: Verleih von Strommessgeräten

Strom sparen schont nicht nur das Klima, sondern auch das eigene Haushaltsbudget. Unsere Gemeinde unterstützt Bürger:innen dabei ab sofort ganz konkret: Strommessgeräte können kostenlos ausgeliehen werden.

Mit den Messgeräten lässt sich der tatsächliche Stromverbrauch einzelner Elektrogeräte einfach messen – sowohl im Betrieb als auch im Stand-by-Modus. Die Anwendung ist unkompliziert: Das Messgerät wird lediglich zwischen Steckdose und Elektrogerät gesteckt. So können versteckte Stromfresser rasch erkannt und gezielt reduziert werden. Schon kleine Veränderungen im Alltag können mehrere hundert Kilowattstunden pro Jahr einsparen.

Begleitend zum Verleih steht ein kompaktes Infoblatt zum Thema Stromsparen zur Verfügung. Es erklärt kurz und verständlich die wichtigsten Grundlagen und zeigt, wie sich Stromverbrauch und -kosten einfach berechnen lassen. Ein Messprotokoll hilft dabei, den eigenen Verbrauch festzuhalten.

#### Ausleihe der Strommessgeräte

Die Messgeräte können direkt über das Meldeamt der Gemeinde ausgeliehen werden. Interessierte Bürger:innen werden gebeten, sich dort über Verfügbarkeit und Reservierungsmöglichkeiten zu informieren. Die Ausleihdauer beträgt 14 Tage. Auskünfte und Reservierungen sind telefonisch unter Tel. 0473 864 865 oder per E-Mail an [info@graun.eu](mailto:info@graun.eu) möglich.

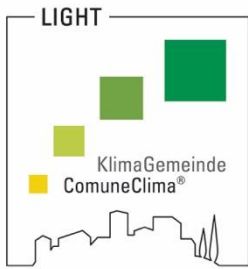
#### Individuelle Energieberatung

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, eine kostenlose Bau- und Energieberatung in Anspruch zu nehmen. Dabei erhalten Haushalte individuelle Tipps zur Reduzierung des Stromverbrauchs sowie allgemeine Energiesparhinweise.

Die Beratung wird von unabhängigen und produktneutralen Expert:innen durchgeführt und findet wahlweise telefonisch oder online statt. Interessierte Bürger:innen können sich per E-Mail mit dem Betreff „Beratungsdienst Graun“ unter [energieberatung.bz@gmail.com](mailto:energieberatung.bz@gmail.com) anmelden.

Die Stromsparaktion ist Teil einer bezirksweiten Initiative der Bezirksgemeinschaft Vinschgau in Zusammenarbeit mit dem Bildungs- und Energieforum AFB.

Denn: Jede eingesparte Kilowattstunde zählt – für die Umwelt und für die eigene Geldbörse.



## Inforeihe

# KlimaGemeinde LIGHT

## KlimaGemeinde LIGHT: Erstes Treffen des neuen Klimateams

Kürzlich fand das erste Treffen des neu zusammengesetzten Klimateams der Gemeinde Graun statt. Gleichzeitig war es das erste Arbeitstreffen im Rahmen der Verlängerung des Programms KlimaGemeinde LIGHT.

Nach einer kurzen Vorstellungsrunde präsentierten die KlimaGemeinde-Beraterinnen des Bildungs- und Energieforums AFB, Christine Romen und Heidi Rabensteiner, das dreijährige Programm. Dieses wird von der KlimaHaus-Agentur getragen und unterstützt Südtiroler Gemeinden dabei, ihre Energieeffizienz zu steigern und die Ziele des Klimaplanes umzusetzen.

Im Rahmen des Treffens wurden auch die Ergebnisse der Energiebuchhaltung der vergangenen Jahre vorgestellt – mit erfreulichen Zahlen: Bereits heute deckt die Gemeinde Graun rund 95 % des Energiebedarfs ihrer gemeindeeigenen Gebäude, Anlagen sowie des Fuhrparks aus erneuerbaren Quellen. Über gemeindeeigene Photovoltaik- und Wasserkraftanlagen werden jährlich mehr als 4,2 Millionen Kilowattstunden saubere Energie erzeugt. Zudem wurden in den vergangenen Jahren zahlreiche energetische Verbesserungsmaßnahmen an gemeindeeigenen Gebäuden und Anlagen umgesetzt. Auch künftig sind weitere Maßnahmen in Planung. Aktuell wird an der Fertigstellung der Energiebuchhaltung sowie am Energiebericht gearbeitet, die anschließend dem Klimateam vorgestellt werden.

Darüber hinaus wurden laufende und neue Initiativen im Vinschgau präsentiert, darunter ein kostenloser Bau- und Energieberatungsdienst für Bürger:innen sowie eine bezirkswerte Stromsparinitiative mit dem Verleih von Strommessgeräten.

Im Anschluss wurde die bestehende Checkliste des KlimaGemeinde-LIGHT-Programms gemeinsam aktualisiert. Dabei diskutierten die Teilnehmenden zukünftige Maßnahmen und Initiativen sowie deren Priorisierung für die kommenden Jahre. Das Treffen unterstrich die Bedeutung einer kontinuierlichen und strukturierten Klimaarbeit auf Gemeindeebene.

Mit der Verlängerung des Programms setzt die Gemeinde Graun ein klares Zeichen für nachhaltige Entwicklung, einen effizienten Ressourceneinsatz und aktiven Klimaschutz vor Ort.

